

Массовый скрининг на фибрилляцию предсердий: исследование STROKESTOP

Emma Svennberg, Johan Engdahl, Faris Al-Khalili, Leif Friberg, Viveka Frykman, Mårten Rosenqvist

Circulation. 2015; 131: 2176-2184

Цель: Задача настоящего исследования была определить распространенность нелеченой фибрилляции предсердий (ФП) путем систематического ЭКГ-скрининга в общей популяции (возраст 75-76 лет), а также оценить возможность назначения профилактической терапии пероральными антикоагулянтами по итогам скрининга.

Методы и результаты: На скрининговое обследование по выявлению нелеченой ФП пригласили половину населения в возрасте 75-76 лет из двух районов Швеции. Участникам скрининга без ранее установленного диагноза ФП выполняли несколько ЭКГ в течение двух недель. При выявлении ФП участникам предлагали профилактическую терапию пероральными антикоагулянтами. Набор в исследование продолжался в течение 28 месяцев, и за это время на скрининговое обследование были приглашены 13 331 человек. Из этого числа 7173 человека прошли скрининг, и у 218 человек (3,0%, 95% доверительный интервал (ДИ) 2,7-3,5) была выявлена ранее не диагностированная ФП, причем у 37 человек (0,5% от популяции скрининга) диагноз ФП был поставлен уже по данным первой ЭКГ. Выполнение нескольких ЭКГ в течение определенного периода времени увеличило вероятность выявления ранее не диагностированной ФП в 4 раза. В популяции скрининга диагноз ФП был ранее известен у 9,3% участников (n=666; 95% ДИ 8,6–10,0). Общая распространенность ФП в популяции скрининга составила 12,3%. Из участников с ранее диагностированной ФП только 149 человек (2,1%; 95% ДИ 1,8–2,4) не получали пероральных антикоагулянтов. В целом, частота нелеченой ФП в популяции скрининга составила 5,1% (95% ДИ 4,6-5,7). После скрининга пероральные антикоагулянты были назначены 3,7% участников (95% ДИ 3,3-4,2). Более 90% участников с ранее не диагностированной ФП согласились на профилактическую терапию пероральными антикоагулянтами.

Выводы: Массовый скрининг на ФП в общей популяции (возраст 75-76 лет) позволяет выявить значительный процент случаев ранее не диагностированной ФП. Назначение профилактической терапии пероральными антикоагулянтами по итогам скринингового обследования у пациентов с ранее не диагностированной ФП оказалось успешным.